

Nährwertangaben je 100 ml/100 g

	Pistazienöl je 100 ml	Avocadoöl je 100 ml	Walnussöl je 100 ml	Olivenöle je 100 ml	Pesto Limone je 100 g	Pesto Genovese je 100 g	Pesto Arrabiata je 100 g
Energie	3404 kj/828 kcal	3404 kj/828 kcal	3404 kj/828 kcal	3389 kj/824 kcal	2727 kj/652 kcal	2800 kj/670 kcal	1349,9 kj/322,42 kcal
Fett	92 g	92 g	92 g	91,6 g	66,9 g	71,3 g	32,2 g
davon gesättigt	10 g	15 g	8 g	12,8 g	7,7 g	8,5 g	3,8 g
davon einfach ungesättigte	53 g	62 g	19 g	70,5 g	25,7 g	25,1 g	11,3 g
davon mehrfach ungesättigte	29 g	15 g	65 g	8,3 g	33,5 g	37,7 g	17,1 g
davon Omega 6	29 g	14 g	54 g	-	-	-	-
davon Omega 3	-	1 g	11 g	-	-	-	-
Cholesterin	0 mg	0 mg	0 mg	-	-	-	-
Ballaststoffe	0 g	0 g	0 g	-	-	-	-
Natrium	0 mg	0 mg	0 mg	-	775,51 mg	1790 mg	782,37 mg
Kohlenhydrate	0 g	0 g	0 g	0 g	1,9 g	3,97 g	6,3 g
davon Zucker	0 g	0 g	0 g	0 g	1,97 g	1,97 g	6,3 g
davon Stärke	0 g	0 g	0 g	0 g	< 0,5 g	2,0 g	0 g
Eiweiß	0 g	0 g	0 g	0 g	8,0 g	2,98 g	1,3 g
Salz	-	-	-	0 g	1,9 g	4,48 g	1,96 g

Durchschnittliche Nährwertangabe je 100 g

	Grissinis			
	Tomate Basilikum je 100 g	Piccoli Natur je 100 g	Mediterrane Kräuter je 100 g	Rosmarin Knoblauch je 100 g
Energie	1681 kj/398 kcal	1540 kj/364 kcal	1535 kj/363 kcal	1535 kj/363 kcal
Fett	6,3 g	4,3 g	4,3 g	4,3 g
davon gesättigt	1,7 g	0,6 g	0,6 g	0,6 g
davon einfach ungesättigte	-	-	-	-
davon mehrfach ungesättigte	-	-	-	-
davon Omega 6	-	-	-	-
davon Omega 3	-	-	-	-
Cholesterin	-	-	-	-
Ballaststoffe	2,9 g	3,7 g	4 g	4 g
Natrium	-	-	-	-
Kohlenhydrate	71,7 g	69 g	68,6 g	68,6 g
davon Zucker	2,8 g	2,6 g	2,5 g	2,5 g
davon Stärke	-	-	-	-
Eiweiß	12,7 g	10,6 g	10,5 g	10,5 g
Salz	1,8 g	1,8 g	1,8 g	1,8 g